



Inviterer til ny samling i:

LAVKARBO- PRATEGRUPPA

tirsdag 10. mai 2016, kl. 19:00

Adresse: Søgne omsorgssenter, Tangvall

HVORFOR UNNGÅ RASKE KARBOHYDRATER - OG HVA SKAL JEG SPISE DA?



Vi besøker den nystartede Søgnegruppa der **Bente Hetland** innleder kveldens tema.

Billige bokpakker blir solgt til kr. 300,- pr. pakke. Husk å ta med **kr. 50,-** for kaffematen.

Vi møtes ved Nodeland Rådhus kl. 18:30, fyller opp bilene og reiser herfra kl. 18:45.

Ta med deg en venn og kom!

VELKOMMEN

Prategruppa er et månedlig *uformelt* lavterskeltilbud for den som er nysgjerrig på Lavkarbo, uten krav om medlemskap eller personlig praktisering av lavkarbo.
Kontakt: *Reidun Vargas*, tel. 948 04 229

NB: Inngang til Søgne Omsorgssenter fra kafésiden, parkeringsplassen mot E39.