

**SAMLING FOR FYLKES-
OG LOKALLAG**
Søndag 09.00 - 15.00



09.00 Hvordan når vi visjon og målsetning?
Innledning v/ Terje Sandberg, styrets leder

10.00 Gruppearbeid og utarbeidelse av aktivitetsplan.
Diskusjoner med deling av tips for aktiviteter.

15.00 Slutt

FAGLIG SEMINAR OG ÅRSMØTE
Soria Moria hotell og konferansesenter

14. - 15. april 2012



www.kostreform.no

FAGLIG SEMINAR

Lørdag 09.00 - 15.00

ÅRSMØTE 2012

Lørdag 16.00 - 20.00

Møteleder: Erik Hexeberg, leder av Fagrådet i Kostreform for bedre helse.

09.00 Registrering

10.00 **Professor Birger Svihus**, Universitetet for miljø- og biovitenskap, Ås
"De novo lipogenese - utviklingen av kunnskapsforståelsen"
- Hvorfor blir vi feite av å spise karbohydrater? Gamle teorier på skraphaugen og ny forståelse.

11.00 **Professor Anna Haug**, Universitetet for miljø- og biovitenskap, Ås
"Hvordan kan vi påvirke fetttsyresammensetningen i kjøtt, og hva kan dette bety for helsa?"
- Spiller det noen rolle for oss hva kyllingene har spist?

12.00 Lunsj

13.00 **Professor Steen Stender**, Gentofte Hospital, Københavns Universitet, Danmark
"Transfettysyrer - betydning for hjerte- og karsykdommer og erfaringer etter innføring av forbud mot transfettysyrer i Danmark. Bør Norge følge Danmarks eksempel?"
- Det farlige fett!

14.00 **Ph.D. Hans-Richard Brattbakk**, Haukeland Universitetssykehus, Bergen
"Betydningen av kostens innhold av fett, karbohydrater og proteiner for utvikling av betennelse"
- Gir sukker betennelse?

15.00 Slutt

16.00 **Årsmøtet åpner**

1. Godkjenning av innkallelse
2. Godkjenning av dagsorden
3. Valg av møteleder og referent
4. Valg av fullmaktskomité
5. Valg av to stemmetellere
6. Valg av to til å underskrive protokollen
7. Styrets beretning
8. Regnskap og budsjett
9. Fastsettelse av kontingent for 2013
10. Innkomne saker
11. Valg

20.00 **Felles middag**

Kostreform™
for bedre helse

Våre sponsorer:



Lavkarboklubben.no
FRISK MED LAVKARBO

