

## **LANDSMØTET 2018**

### **KOSTREFORM for bedre helse**

**Lørdag 21. april 2018 kl. 10:00 – 17:00**

**Quality Airport Hotel, Gardermoen**

#### **Dagsorden:**

1. Konstituering
2. Årsmelding
3. Årsregnskap
  - Resultatregnskap
  - Balanse
4. Ansvarsfrihet for landsstyret
5. Innkomne saker
6. Aktivitetsplan
7. Medlemskontingent for 2018
  - Kontingentsatser
  - Kontingentfordeling til fylkes- og lokallag
8. Budsjet
9. Valg

**Forretningsorden for  
Landsmøtet 2018  
KOSTREFORM for bedre helse**

**1. Møteledelse**

Årsmøtet ledes av de valgte dirigenter som har myndighet til å bestemme om begrenset taletid skal benyttes. Møtelederne noterer i rekkefølge dem som tegner seg for innlegg og bestemmer når «strek» skal settes. Ønske om taletid/innlegg/replikk etc. gjøres ved å vise utdelt nummerskilt.

**2. Saker på dagsorden**

Hovedinnleder har inntil 7 minutter for sin presentasjon, deretter to innlegg til, hvert med maksimalt 3 minutters taletid.

Innlegg fra salen har 5 minutter for første innlegg i saken, deretter to innlegg, hvert med maksimalt 2 minutters taletid.

Møtelederne angir når strek settes for flere innlegg.

Det er anledning til replikk. En replikk skal ikke overstige 1 minutt og skal være rettet til det foregående debattinnlegget.

**3. Valg**

Vedtektenes § 4 gjelder for valg av medlemmer til hovedstyre og valgkomité.

**4. Stemmegivning**

Delegatene avgir stemme ved å vise sitt utleverte nummerskilt. Dersom stemmegiver har fullmakt fra et annet medlem, vises dette ved å vise det utdelte «rosa» arket sammen med nummerskiltet.

Dersom det forlanges skriftlig avstemming, fylles det ut en stemmeseddel med ja/nei eller for/mot etc. Stemmeseddelen skal påføres det antall stemmer som delegaten har – en eller to stemmer. Dersom antall avgitte stemmer ikke er i overensstemmelse med antall registrerte stemmer, vil det måtte gjøres en «omstemming».

Saker som ikke krever 2/3-dels flertall, avgjøres med simpelt flertall.

## **5. Korrekt antall stemmer**

Delegatene har fått utlevert et nummerskilt og eventuelt et «rosa» ark som angir at vedkommende delegat har en fullmakts stemme i tillegg til sin egen.

Dersom en delegat forlater årsmøterommet, må nummerskiltet og det «rosa» arket leveres til sekretariatet for at det til enhver tid skal være klart hvor mange stemmer som er til stede i salen.

## 2. Årsmelding

### Landsstyret:

*Styrets sammensetning fra januar 2017 og fram til landsmøtet i 2017:*

Per Bjønnes Kristiansen (leder), Gunn-Karin Sakariassen (nestleder), Geir Finnbråten (kasserer), Jens Veiersted (leder av Fagrådet), Nina Husø (styremedlem) Julia Schreiner Benito (styremedlem), Åse Line Baltzersen (styremedlem), Andreas Dønåsen (styremedlem), Marianne Hinna Fjogstad (1. vara), Kristin Høiåsen (2. vara) og Espen Tyrihjell (3. vara).

*Landsstyret valgt på landsmøtet i 2017:*

Per Bjønnes Kristiansen (leder), Geir Finnbråten (kasserer), Jens Veiersted (leder av Fagrådet), Jonn Øyvind Hosum (styremedlem), Erik Bedsvaag (styremedlem), Tove Riise Grastveit, Vigdis Benno Hjelmås (1. vara), Eva Therese Johansen, (2.vara) og Erin Haugen (3. vara)

*Disse styremedlemmene var ikke på valg:*

Gunn-Karin Sakariassen (nestleder), Andreas Dønåsen (styremedlem), Nina Husø (styremedlem),

Varamedlemmer har deltatt på lik linje med styremedlemmer i styrearbeidet. Geir Finnbråten ble valgt for 1. år. Fagrådsleder Jens Veiersted har hatt permisjon fra styremøtene, men støttet styret med faglig bistand når det har vært spesielle behov.

### Valgkomite

Valgkomiteen til årsmøtet 2017 besto av Jan Mesicek (leder), Camilla K. Maktabi og Marius W. Larsen.

Ny valgkomiteen ble valgt på landsmøte 2017 og medlemmene er da Camilla K. Maktabi (leder), Marius W. Larsen og Gerd Birgit Hay.

### Møtevirksomhet

Det er blitt avholdt 10 ordinære styremøter i perioden 01.01.16 – 31.12.16. Disse har vært avviklet via Skype, bortsett fra styremøte nr. 6 11. mai på Gardermoen der det nye landsstyret konstituerte seg. Styret har behandlet 72 forskjellige og protokollførte saker.

### Ekstraordinær generalforsamling:

Kostreform avholdt ekstraordinær generalforsamling 4. februar som behandlet opprettelse av Kostnytt som eget aksjeselskap.

### **Nyhetsbrev, hjemmeside og Facebook**

Det har vært begrenset aktivitet på egen hjemmeside og et begrenset antall nyhetsbrev. Facebooksiden har hatt løpende publisering av aktuelt stoff og egne arrangementer. Redusert aktivitet på disse flatene kan forklares med at mye relevant stoff har blitt formidlet fra Kostnytt/Caluna. Likevel har det vært for lite publisering ift hva vi ønsker og har behov for.

Antall «Liker» på FB siden ligger stabilt på i overkant av 10 000 liker/følgere.

### **Kostnytt.no/Caluna.no**

Arbeidet med å omforme medlemsbladet Kostnytt til et digitalt nettmagasin pågikk hele høsten 2016. Etter godkjenning av satsingen på ekstraordinært landsmøte i februar ble selskapet Kostnytt AS stiftet. Selskapet jobbet parallelt med løpende drift og publisering strategisk med å posisjonere seg som en ledende medieaktør i kosthold/helse-bransjen. Dette handlet blant annet om å etablere navnet Caluna og skaffe seg de rette foretningsforbindelsene.

Nettmagasinet her lykkes med å nå ut til et bredere publikum. De mest leste artiklene har nådd ut til over 120 000 lesere (om kolesterol). Og på Facebook har man rekruttert hele 20 000 liker/følgere. Innholdet på hjemmesiden er i hovedsak i tråd med det redaksjonelle veikartet. Og enkelte ganger har Caluna klart å sette dagsorden for den offentlige debatten i vår «bransje».

Økonomisk viser det seg meget krevende å bringe inntektene i balanse med kostnadene. Selskapet har møtt denne situasjonen ved å redusere kostnadene og vri inntektene dit det går litt raskere å hente inn kroner – slik som helseiser og arrangementer. Selskapet ved de ansatte og styret er optimistiske og har god tro på fortsettelsen.

### **Helsedirektoratets rapport om mettet fett:**

I forbindelse med Helsedirektoratets lansering av sin rapport om mettet fett på et åpent arrangement møtte Kostreform opp med leder og nestleder. Vi klarte der å markere vårt syn og det endte med et kort intervju med NRK – Her og Nå. Vår markering ble også bredt formidlet av Caluna.no

### **Konferanser, temamøter og seminarer**

Det er avholdt en rekke konferanser og møter, da i regi av fylkeslagene. Kostreform deltok på Høstkonferansen med stand og dugnadsarbeid for arrangøren. Den store Kostholdskonferansen i Larvik gikk av stabelen med 500 solgte billetter og utsolgt to uker på forhånd.

### **Fagrådet**

Det har ikke vært aktivitet i fagrådet i 2017. Styret har avventet å oppnevne nytt fagråd.

### **Utviklingen av fylkes- og lokallag**

Vi er organisert og har løpende aktivitet i følgende fylker:

Oslo og Akershus, Rogaland, Vestfold, Østfold, Hedmark & Oppland, Agder, Hordaland, Nordland og Troms. Sør- og Nord-Trøndelag er slått sammen til ett aktivt *Trøndelag fylkeslag*, i tråd med fylkessammenslåingen.

### Medlemsutvikling

Antall medlemmer pr. 31.12.2017 var 1717. En økning på 47 fra utgangen av 2016.

### Økonomi

Regnskapet for 2017 viser et underskudd på kr 90 322,-, som i all hovedsak er et resultat av en noe for dyr 10-års markering. Foreningen har ellers en sunn og god økonomi, på tross av at medlemskontingenten fortsatt er vår eneste inntektskilde, hvis en ser bort fra fylkeslagenes arrangementer og konferanser. Vi har investert kr. 200 000,- i selskapet Kostnytt/Caluna. Vi gjør oppmerksom på at dette står med disse verdiene i balansen og ikke berørte resultatregnskapet som en kostnad.

Årsregnskapet er utført av et godkjent regnskapsbyrå og utført etter god regnskapsskikk og gjeldene lover og regler. Vi har derfor ikke brukt penger på revisjon/godkjenning av regnskapet hos en revisor i år.

Styret i KOSTREFORM for bedre helse

April 2018:

Per Bjønnes Kristiansen leder	Gunn-Karin Sakariassen nestleder	Geir Finnbråten kasserer	Erik Bedsvaag styremedlem
Andreas Dønåsen styremedlem	Tove Riis Grastveit styremedlem	Nina Husø sekretær	Jens Veiersted leder fagrådet
Jonn Øyvind Hosum Styremedlem	Vigdis Benno Hjelmås 1. varamedlem	Eva Therese Johansen 2. Varamedlem	Erin Haugen 3. varamedlem

### 3. Årsregnskap 2017 – Resultatregnskap

**Resultatregnskap for 2017**  
**KOSTREFORM FOR BEDRE HELSE**

	Note	2017	2016
Salgsinntekt		329 289	368 353
Annen driftsinntekt		27 935	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>357 224</b>	<b>368 353</b>
Varekostnad		(10 390)	0
Annen driftskostnad		(438 533)	(339 908)
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>(448 922)</b>	<b>(339 908)</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>(91 698)</b>	<b>28 445</b>
Annen renteinntekt		1 376	2 303
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 376</b>	<b>2 303</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 376</b>	<b>2 303</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>(90 322)</b>	<b>30 748</b>
<b>Ordinært resultat</b>		<b>(90 322)</b>	<b>30 748</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>(90 322)</b>	<b>30 748</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		(90 322)	30 748
<b>Sum</b>		<b>(90 322)</b>	<b>30 748</b>

Per Bk  
Gent.

### 3. Årsregnskap 2017 – Balanse I

**Balanse pr. 31. desember 2017**  
**KOSTREFORM FOR BEDRE HELSE**

	Note	2017	2016
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		200 000	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>200 000</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>200 000</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		2 195	2 584
<b>Sum varer</b>		<b>2 195</b>	<b>2 584</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		208 753	505 051
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>208 753</b>	<b>505 051</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>210 947</b>	<b>507 635</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>410 947</b>	<b>507 635</b>

Per BKJ  
kont.



### 3. Årsregnskap 2017 – Balanse II

**Balanse pr. 31. desember 2017**  
**KOSTREFORM FOR BEDRE HELSE**

	Note	2017	2016
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		410 122	500 445
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>410 122</b>	<b>500 445</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>410 122</b>	<b>500 445</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		825	0
Annen kortsiktig gjeld		0	7 190
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>825</b>	<b>7 190</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>825</b>	<b>7 190</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>410 947</b>	<b>507 635</b>



Per Bjønnes Kristiansen  
Styrets leder



Geir Frimann Finnbråten  
Styremedlem

## 4. Ansvarsfrihet for landsstyret

Bakgrunn: Styret i foreningen skal drive en forsvarlig virksomhet. Styret skal sørge for at foreningen fører korrekt regnskap. Forutsatt at alt dette er gjort og presentert for landsmøtets delegater innen de gitte frister, så er landsmøtet i stand til å vurdere om styret har gjort en god nok jobb eller ikke. Ansvarsfrihet innebærer at delegatene som møter på landsmøtet aksepterer styrets arbeid og på vegne av medlemmene vedtar å ikke gjøre styret eller enkeltmedlemmer av styret økonomisk ansvarlig for noen av sine handlinger.

## 5. Innkomne saker

Landsstyret har ikke mottatt noen forslag innen fristen.

Landsstyret lanserer følgende forslag med sin innstilling:

1. Kostreforms kostråd oppdateres, nyere forskning legges til og presenteres i løpet av kommende landsmøteperiode.  
*Avstemming: Forslag enstemmig vedtatt.*
2. Ny reklamebrosjyre lages, trykkes, tas i bruk, og erstatter de gamle i løpet av kommende landsmøteperiode.  
*Avstemming: Forslag enstemmig vedtatt.*
3. Hjemmesidene oppgraderes i løpet av kommende landsmøteperiode.  
*Avstemming: Forslag enstemmig vedtatt.*
4. Arbeid/prosjekt om skolemat startes i kommende landsmøteperiode – forutsatt at vi får satt sammen en prosjektgruppe.  
*Avstemming: Forslag enstemmig vedtatt.*
5. Forslag A: Vedtektenes § 4.1.2. endres antall varamedlemmer fra 3 til 5.  
Forslag B: Vedtektene opprettholder antall varamedlemmer på 3. Landsstyret kan knytte til seg ressurspersoner til konkrete oppgaver og prosjekter, som innkalles til møter når det er aktuelt.  
*Avstemming: Forslag A fikk en stemme (leder)  
Forslag B fikk fem stemmer og ble dermed landsstyrets innstilling.*
6. Forslagstiller: Geir Finnbråten, Hovedkasserer  
Gunn-Karin Sakariassen, Nestleder

Forslag til vedtak:

Kostreform engasjerer Per Bjønnes Kristiansen til å utføre arbeidskrevende prosjekter og medlemsøkende aktiviteter i tråd med følgende punkter:

**A)** Det inngås en separat avtale for perioden mai 2018 til og med april 2019.

*Avtalen skal spesifisere følgende arbeidsoppgaver:*

- Ta initiativet til og gjennomføre prosjekter som gir Kostreform både inntekter og synlighet i media
- Ta ansvaret for foreningens Facebook- og nettside og sikre løpende publisering
- Sende ut jevnlig nyhetsbrev til medlemmene og andre abonnenter
- Starte og gjennomføre medlemsvervende aktiviteter digitalt og på arrangementer

**B)** Avtalen skal gjøres innenfor følgende rammer:

- Avtalt arbeidstid er 23 timer per uke, som utgjør ca en 60 prosent stilling.
- Arbeidet honoreres med kr. 70.000 for 7 måneder i 2018 og kr. 40.000,- for 2019.
- Honoraret utbetales som lønn uten rett til feriepenger, men med vanlig skattetrekk.

**C)** Det kan opprettes en bonusavtale for inntekter som er et resultat av arbeid utført som en del av denne avtalen

**D)** Landsstyret får i mandat å inngå en konkret avtale med Per B. K.

**E)** Per B. K. er inhabil ved all behandling av denne saken.

#### Kommentar til forslaget:

Det har tidligere vært utredet muligheten til å starte en oppbygning mot en generalsekretærstilling. Senest i samtaler med tidligere leder Terje Sandberg, sommeren 2015. Dette er like aktuelt i dag, og det arbeidet som skisseres i avtalen er av høy viktighet for vår videre eksistens og ekspansjon. Dette kan vi ikke regne med å få utført uten godtgjørelse.

Økonomi er et vesentlig element for å gå videre med dette. Vi har solgt halvparten av aksjene i Caluna tilbake til Caluna. Dette gjør denne satsingen mindre utfordrende for økonomien vår, og vår nåværende leder er den person som virkelig kan få noe ut av dette. Han har hjerte for KOSTREFORM mer enn de fleste. Han ønsker å fortsette som leder, og styrearbeidet omfattes ikke av oppgavene spesifisert i forslaget.

---

Behandling: Under landsstyrets behandling var ikke Per B. Kristiansen til stede.

Avstemming: Forslag enstemmig vedtatt

## 6. Aktivitetsplan.

Kostreform skal prioritere vekst og styrket posisjon ved å satse spesielt på fire hovedområder;

Forslag til aktivitetsplan:

- 1) Kostreform deltar på Arendalsuke for å markere vårt helsepolitiske program og kostråd. Vi skal der utfordre helsemyndighetene og møte dem til paneldebatt.
- 2) Kostreform tar initiativet til et opprop for endring av helsemyndighetenes kostråd i retning vår kostholdsforståelse. Oppropet skal samtidig inviterer folk til å registrere sine erfaringer med våre kostholdsråd.
- 3) Kostreform tar initiativet til å synliggjøre den eksplosive utbredelsen av diabetes. Samtidig skal foreningen gjennomføre tiltak som viser årsakene til denne sykdommen og myndighetenes ansvar for at utviklingen går i gal retning.
- 4) Gjøre et synlig vedvarende opptrapping av publisering på [kostreform.no](http://kostreform.no), egen Facebookside og nyhetsbrev.

### **Løpende oppgaver:**

Det overordnede målet for all aktivitet er rekruttering av nye medlemmer, styrking av eksisterende fylkeslag og opprettelse av nye.

Landsstyret arrangerer en egen plansamling etter landsmøtet. Fylkeslagsledere inviteres til samlingen + eventuelle ressurspersoner. Det utvikles en handlingsplan for hver av de fire satsingsområdene.

## 7. Medlemskontingent for 2019

Kontingenten foreslås uendret for 2019 for begge kategorier og med følgende satser:

Hovedmedlem	kr	350,-
Bedriftsmedlemskap	kr	1 000,-

Satser for kontingentfordeling mellom hovedforeningen og fylkes- og lokallag foreslås uendret og med følgende satser:

Hovedforeningen	40 %
Fylkeslag	30 %
Lokallag	30 %

For de områder der det ikke er opprettet lokallag, foreslås følgende fordelingssatser:

Hovedforeningen	60 %
Fylkeslag	40 %

Forutsetning for å bli tildelt midler via kontingentfordelingsordningen er at årsmelding med aktivitetsrapport og årsregnskap for foregående år er innsendt.

Grunnlaget for fordelingen er antall betalende medlemmer med postnummer i gjeldende område.

Grunnlaget for kontingentfordelingen beregnes hvert år pr. 15. februar og 15. september.

## 8. Budsjett 2018 og 2019

	Regnskap2017	Budsjett 2018	Budsjett 2019
<b>Inntekter</b>			
5 Medlemmer	515 040	760 000	1 050 000
6 Andel kontingent til fylkes- og lokallag	-185 800	-266 000	-399 000
7 Gaver	27 934	5 000	5 000
8 Kursavgifter	-3 190		
9 Salg av bøker etc.			
10 Renter	1 376	1 600	2 500
11 Offentlig tilskudd			
12 Overføringer fra fylkeslagene			
13 <b>Sum inntekter</b>	<b>355 360</b>	<b>500 600</b>	<b>658 500</b>
14			
<b>Kostnader</b>			
16 Lokalleie / Bevertning	298	20 000	20 000
17 Pc/data	2 906	3 000	5 000
18 Regnskapsprogram / Regnskap	13 375	15 000	20 000
19 Zubarus (Medl.plattform)	45 974	50 000	55 000
20 Hjemmeside	3 544	30 000	20 000
21 Grunntilskudd fylkes- og lokallag	0	1 000	0
22 Telefon medlemskontakt	0		
23 Landsmøte	240 300	60 000	100 000
24 Strategisamlinger/styremøter	28 671	35 000	90 000
25 Administrasjon	20 000	80 000	80 000
26 Kurs/reiser	47 203	50 000	80 000
Aktivitetsmidler til fylkeslagsprosjekter		40 000	40 000
27	0		
28 Revisor	4 000	0	0
29 Kontorrekv.	2 110	3 000	3 000
30 Frimerker/porto	1 400	1 400	1 500
31 Trykksaker	2 062	10 000	50 000
32 Markedsføring	19 458	70 000	70 000
33 Medlemsblad KOSTNYTT/Caluna	12 557	0	
34 Medlemsrekruterende tiltak	0	0	20 000
35 Kostnad bank/nettbank	7 059	7 200	8 000
36 Kostnad betalingsløsning PayPal	791	0	
37 HØRING Diabetes		25 000	
38 Gaver			
<b>Sum kostnader</b>	<b>451 708</b>	<b>500 600</b>	<b>662 500</b>
<b>Resultat</b>	<b>-96 348</b>	<b>0</b>	<b>-4 000</b>

## 9.Valg

# Valgkomiteens innstilling

Leder:	PER BJØNNES KRISTIANSEN, Vestfold (1 år)
Fagrådsleder:	JENS VEIERSTED, Akershus (2 år)
Styremedlemmer:	GUNN-KARIN SAKARIASSEN, Oslo/Akershus (2 år) RANDI EIKEVIK, Trøndelag (2 år) ELISABETH HENRIKSSON, Oslo/Akershus (2 år) GEIR FINNBRÅTEN, Akershus (1 år)*
Styremedl. ikke på valg:	Erik Johannes Bredsvaag (Sitter 1 år til) Tove Riise Grastveit (Sitter 1 år til)
Varamedlemmer:	1. VIGDIS BENNO HJELMÅS, Oppland (1 år) 2. BODIL VAAGSETER, Møre og Romsdal (1 år) 3. SILJE E. VASSØY, Rogaland (1 år)

\*= styrevervet er for to år, Geir Finnbråten tar gjenvalg for ett år.

Innstillingen er enstemmig.

Camilla K. Maktabi, leder  
Marius W. Larsen  
Gerd B. Hay

## **10. Landsstyrets forslag til valgkomité:**

Marius W. Larsen  
Torunn Moholdt

Gjenstående periode: 1 år  
Ny.