



Kostreform for bedre helse inviterer til årets fagdag om sammenhengen mellom kosthold, mage og tarm, og helse.

Tid: 06. april 2013 kl. 09.55-15.00

Sted: [Rica Airport Hotel Stavanger](#)

Påmelding: [Kostreform.no](#)

Foredragsholdere:

Arnold Berstad dr.med. er overlege ved Unger-Vetlesens Institutt, Lovisenberg Diakonale sykehus. Han er professor emeritus fra Universitetet i Bergen hvor han i 23 år var sjef for Gastroenterologisk seksjon ved Haukeland Universitetssykehus. Han har publisert ca. 600 artikler og veiledet 34 doktorander. Han har også vært Editor-in-Chief for Scandinavian Journal of Gastroenterology og leder for Regional komite for medisinsk forskningsetikk.

Ian Spreadbury har en doktorgrad i fysiologi og jobber ved Gastrointestinal Diseases Research Unit, Dept. Of Medicine, Queen's University, Kingston, Ontario, Canada. Han er først og fremst involvert i forskning på irritabel tarm-syndrom og inflammatorisk tarmsykdom, men har også interessert seg for årsaker til fedme og andre vestlige sykdommer, og hvilken rolle kostholdet spiller for disse. Spreadbury har publisert flere artikler som har vakt stor internasjonal interesse.

Anders G. Kindberg er utdannet lærer med mastergrad i matematikdidaktikk, han har tidligere jobbet som lærer og gitt ut boken "Matematikk for foreldre". For tiden jobber han som konsulent i PwC. For to år siden fikk han diagnosen Crohn's og var på god vei til å utvikle diabetes. Etter tre måneder på ulike medisiner bestemte han seg for å legge om kostholdet, etter sterke advarsler fra ulike leger. Etter ett år på "steinalderkost" ble han frisk av Crohn's, kvitt diabetes og fikk en rekke helsegevinster. Han er nyvalgt leder for kostreform Oslo og Akershus.

Hanne Bjørg Walker leder BioMed Clinics forskningscenter og er rådgiver for foreldre i behandling av autisme og ADHD. Walker har spesialisering innen biomedisinsk behandling og forskning. Hun har de siste 9 år jobbet med internasjonalt anerkjente leger og forskere for bedre behandling av autisme. Hun studerer biokjemi og er hovedforfatter av kunnskapsoppsommeringen Biokjemisk ubalanse og Biomedisinsk behandling av autisme, 2010 for Helsedirektoratet.

Tid	Foredragsholder og tema
09.00 – 09.55	Registrering
09.55 – 10.00	Innledning ved Pål Jåbekk og Inge Lindseth
10.00 – 10.45	Lege Arnold Berstad Ph.D. - <i>Forgiftet innenfra. Kan lidelser som fibromyalgi, kronisk utmattelsessyndrom, autisme, matoverfølsomhet og irritabel tarm ha samme årsak?</i>
10.45 – 11.00	Spørsmål
11.00 – 11.45	Ian Spreadbury Ph.D. - <i>Ancestral Diet, the Microbiota and Energy Homeostasis: Should Foods Be Cellular?</i>
11.45 – 12.00	Spørsmål
12.00 – 13.00	Lunsj
13.00 – 13.45	Anders G. Kindberg - <i>Frisk tarm med steinalderkost</i>
13.45 – 14.00	Spørsmål
14.00 – 14.45	Hanne Bjørg Walker - <i>Dietære endringer for barn med Autisme spekter diagnose– hvorfor kan det hjelpe?</i>
14.00 – 15.00	Spørsmål

Pris medlem: kr. 350 inkl. lunsj. Pris ikke-medlem: kr. 600 inkl. lunsj. Pris ikke-medlem + medlemskap: kr. 650 inkl. lunsj.